

Koolilõuna nädalamenüü 16.02.2026 - 20.02.2026

Eesti teemapäevad

Laagri Kool

esmaspäev, 16.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanahakklihakaste SETOMAA	150	208	8.25	14.99	10.31	1;2
Keedetud kartul	60	85	2.50	0.56	17.16	1
Keedetud tatar	60	68	1.74	0.42	14.87	1
Kapsasalat paprikaga, brokoli	60	15	0.67	0.13	3.39	
Salatilehtede segu, peet, porgand, jõhvikas	60	19	0.66	0.81	4.34	
Jogurtikaste salatitele	5	28	0.06	3.05	0.11	10;2
Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
Maitsevesi	125	2	0.09	0.12	0.59	
Pria piimatooted	125	73	4.02	3.79	5.73	2
Leivatoodete valik sh rukkileib	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Puuvilja ja köögivilja ampsud	150	45	0.75	0.34	11.02	
Kokku :	735		26.00	28.30	98.91	

teisipäev, 17.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hernesupp suitsulihaga LAANE-EESTI	300	286	14.48	15.06	45.44	1
Vastlakukkel vahukoorega POHJA-EESTI	60	192	3.52	9.95	22.31	1;2;3
Seemne-pähklisegu	10	56	2.42	4.54	2.02	11;6
Leivatoodete valik sh rukkileib	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Puuvilja ja köögivilja ampsud	150	50	1.65	0.22	11.70	
Kokku :	728		26.17	31.45	108.09	

kolmapäev, 18.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Mulgikapsad sealihaga MULGIMAA	300	209	14.70	3.99	29.43	1.00
Keedetud tatar	60	78	1.43	5.63	5.70	1;2
Keedetud kartul	60	24	0.69	0.51	5.04	
Peedisalat jogurtiga	60	26	1.06	0.26	4.95	2
Kapsas, porgand, mais, tomat	60	26	0.87	0.24	5.62	
Jogurtikaste salatitele	15	84	0.17	9.14	0.32	10;2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Pria piimatooted	Kuni 250					2
Leivatoodete valik sh rukkileib	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Puuvilja ja köögivilja ampsud	150	53	0.54	0.46	12.93	
Kokku :	744		28.58	26.57	101.56	

neljapäev, 19.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanasupp JOGEVAMAA	300	180	15.94	1.49	26.41	1;2;3
Riisipuding õuna ja kaneeliga HARJUMAA	150	199	2.53	11.59	21.60	2
Vahukoore	20	67	0.50	7.00	0.60	2
Seemne-pähklisegu	15	84	3.62	6.82	3.03	11;6
Leivatoodete valik sh rukkileib	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Puuvilja ja köögiviljad ampsud	150	57	1.05	0.60	13.72	
Kokku :	730		27.74	29.18	91.98	

reede, 20.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronisalat	200	209	14.70	3.99	29.43	1
Pealinnakook	80	62	1.60	0.08	14.20	
Mahl	100	71	2.50	0.72	13.92	

Nädala keskmine :	745	27.92	26.83	105.81
10 päeva keskmine :	735	28.35	25.73	102.50

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.cc
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.